

# SKO

TIL BØRN MED HYPERMOBILITET OG MOTORISK FORSINKELSE



Fysioterapitilbørn.dk

# EN GOD SKO

En god pasform, bevægelighed og støtte kendetegner en god sko.

Skoen skal tillade bevægelse og samtidig understøtte foden.

Sutsko/hjemmesko kan være svære at finde med ovennævnte anbefalinger. Sandaler eller sko med fast hælkappe kan derfor anbefales som indesko.

Undgå brug af termostøvler og gummistøvler som dagligt fodtøj, da denne type fodtøj enten er tunge eller uden støtte til foden.

# KØB AF SKO

Når der skal købes sko er nedenstående tre ting vigtige:

- Hælkappen skal være hård og fast
- Skoenes bredde skal passe til bredden på barnets fod
- Skoene skal kunne spændes ordentlig fast om foden

Der ud over kan man gå efter følgende kriterier til skoen:

- Skoen skal være i et let materiale
- Sålen skal være fleksibel
- Er der luft i økonomien til at skifte sko oftere anbefales et minimalt voksetillæg

# Velkommen hos Fysioterapi Til Børn.dk

Fysioterapitilbørn.dk er en klinik der har specialiseret sig i fysioterapi til børn.

Klinikken er beliggende i Ryesgade 86, 2100 Kbh Ø.

Her er du velkommen med dit barn.

Kontakt:

T: +45 26 67 38 56

E: [info@fysioterapitilborn.dk](mailto:info@fysioterapitilborn.dk)

<https://fysioterapitilborn.dk>

